

MALI VODIČ ZA ISKREN SUSRET S KRISTOM U ISPOVIJEDI

Prije nego kažem „DA“

Možda se dugo nisi ispovijedao.

Možda ne znaš odakle početi ni što treba reći.

U redu je. Počni odavde.

Ispovijed nije provjera jesi li dovoljno dobar za crkveno vjenčanje. Bog već poznaje cijelu tvoju priču — i ono lijepo i ono što bi najradije sakrio.

Pred njim ne moraš glumiti.

Prije nego izgovoriš jedno od najvećih „DA“ svojega života, zastani pred Kristom i dopusti mu da s tobom pogleda put kojim si došao dovd.

Ne zato da te osudi. Nego da ti oprost, oslobodi te i dade ti novo srce za ono što počinje.

ZASTANI

Možeš jednostavno reći:

**„Isuse, pokaži mi moj život svojim očima.
Daj mi hrabrosti da budem iskren
i pouzdanja da primim tvoje oprostjenje.“**

Ne moraš se sjetiti svakoga propusta. Polako pogledaj svoj život.

✝ BOG I JA

- Gdje je Bog bio u mojem životu posljednjih godina?
- Jesam li živio kao da mi Bog nije potreban? Jesam li svjesno zanemarivao nedjeljnu misu, molitvu i svoj odnos s njim?
- Jesam li psovao Boga i svetinje ili se njegovim imenom služio bez poštovanja?
- Jesam li se svoje vjere stidio, izrugivao joj se ili je svjesno odbacivao?
- Jesam li se okretao praznovjerju, gatanju, okultnome ili drugim stvarima kojima sam davao mjesto koje pripada Bogu?
- Želim li mu sada ponovno otvoriti vrata?

👥 JA I DRUGI

- Koga sam svojim postupcima povrijedio?
- Jesam li lagao, varao, krao, ogovarao, ponižavao ili svjesno nanosio nepravdu?
- Jesam li na poslu ili s novcem bio nepošten, iskorištavao druge ili im uskraćivao ono što im pripada?
- Nosim li prema nekome mržnju ili želju za osvetom?
- Odbijam li nekome oprostiti?
- Jesam li teško povrijedio roditelje, članove obitelji, prijatelje ili druge ljude koji su mi bili povjereni?
- Jesam li alkoholom, drogom, kockanjem ili drugim ovisnostima ranjavao sebe i druge?
- Jesam li teško ugrožavao svoj ili tuđi život?
- Postoji li netko od koga trebam zatražiti oprostjenje ili ispraviti nepravdu koju sam učinio?

☎ ŽIVOT KOJI MI JE POVJEREN

- Jesam li sudjelovao u pobačaju, poticao ili nagovarao drugoga na njega ili ga ostavio samoga pred takvom odlukom?

Ako ovdje nosiš tešku ranu ili krivnju, nemoj od nje bježati. Donesi je Kristu. I za nju postoji put oprostjenja i ozdravljenja.

👤 LJUBAV, TIJELO I SPOLNOST *Bog se ne boji ni ovoga dijela tvoje priče.*

- Jesam li imao spolne odnose prije braka — sa svojim budućim supružnikom ili s drugim osobama?
- Jesam li bio nevjeran ili spolnošću koristio drugu osobu radi vlastitoga zadovoljavanja?
- Jesam li gledao pornografiju ili masturbirao?
- Jesam li pritiskom, sebičnošću ili svojim ponašanjem povrijedio dostojanstvo druge osobe?
- Postoji li nešto iz moga spolnog života što već dugo nosim, a nikada nisam imao hrabrosti donijeti pred Boga?

Ništa od toga Kristu nije razlog da pobjegne od tebe. Upravo mu to možeš donijeti.

👤 NAS DVOJE *Kakav čovjek ulazi u naš brak?*

- Jesam li prema osobi s kojom ću sklopiti brak bio iskren i vjeran?
- Jesam li je ponižavao, kontrolirao, njome manipulirao ili je teško povrijedio riječima i postupcima?
- Skrivam li nešto ozbiljno što pripada istini našega zajedničkog života?
- Jesam li spreman tražiti oprostjenje — i opraštati?
- Želim li da Krist bude samo gost na našem vjenčanju ili suputnik našega braka?

... IMA LI JOŠ NEŠTO?

Postoji li nešto zbog čega te savjest već dugo peče? Nešto što se bojiš izgovoriti? Nešto za što pomisliš: „Samo da me svećenik ovo ne pita...”

Možda upravo tu trebaš najviše čuti: Krist već zna. I još uvijek te čeka.

🕯 ŽAO MI JE. ŽELIM KRENUTI DRUKČIJE.

Pokajanje nije samo osjećaj krivnje, nego žalost što sam grijehom ranio svoj odnos s Bogom. Pokajati se znači iskreno priznati zlo koje sam učinio, požaliti zbog njega i željeti krenuti drugim putem.

*Pokajanje otvara srce
Božjem milosrđu i oprostjenju.
„Isuse, žao mi je zbog onoga čime sam ranio
Tebe, druge i sebe. Oprosti mi i pomози mi
krenuti drukčije.“*

✝ AKO SE DUGO NISI ISPOVIJEDAO...

Jednostavno reci svećeniku:

„Dugo se nisam ispovijedao i ne znam više dobro kako. Molim vas, pomozite mi.“

To je dovoljno za početak.

Iskreno reci svoje grijehе, osobito teške kojih se sjećaš, i nemoj ih namjerno skrivati.

Kod teških grijehа reci, koliko možeš, približno koliko se puta ili koliko dugo nešto događalo.

Ne moraš imati savršene riječi. Ne moraš opravdavati ni objašnjavati cijelu svoju životnu priču.

Samo budi iskren. Svećenik će ti pomoći dalje.

✝ PRIJE NEGO KAŽEM „DA“...

Ne ideš na ispovijed zato što prije vjenčanja treba obaviti još jednu obvezu.

Dolaziš Kristu sa životom koji si dosad živio.

On ti ne vraća prošlost da je ponovno proživiš.

On ti je oprašta da više ne moraš biti njezin zarobljenik.

Prema oltaru ne ideš zato što je tvoja priča bila savršena,

nego zato što znaš s kim želiš nastaviti pisati njezino sljedeće poglavlje.

*Prije nego kažeš „DA“ osobi koju voliš,
dopusti Kristu da još jednom kaže svoje „DA“ tebi.*

Sastavio vlč. Branimir Budinski.

